

## PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA QUALIDADE DE VIDA E SUSTENTABILIDADE

### FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM ESTUDANTES DE ENFERMAGEM

Simony de Freitas Lavor<sup>1</sup>

Ana Karoline Alves da Silva<sup>2</sup>

Ana Maria Parente Garcia Alencar<sup>3</sup>

Célida Juliana de Oliveira<sup>4</sup>

As doenças cardiovasculares se constituem como um grave problema de saúde pública a nível mundial, devido às altas taxas de morbimortalidade, afetando pessoas de qualquer faixa etária, independente do status social e econômico. O diagnóstico precoce e manejo dos fatores de risco são práticas que contribuem para a diminuição de casos destas doenças, especialmente em universitários, visto que essa população está propensa a ter uma baixa qualidade de vida, devido a distância de familiares, sobrecarga emocional e escassez de tempo para realização de atividades saudáveis. Objetivou-se identificar os fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares em estudantes de enfermagem. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em junho de 2023, por meio do método de busca avançada na Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde: doenças cardiovasculares, fatores de risco, estudantes de enfermagem, cruzados pelo operador *booleano* AND. Foram incluídos artigos no formato de texto completo, nos idiomas português, inglês e espanhol e publicados nos últimos cinco anos (2019 - 2023). Artigos repetidos e que não respondiam ao objetivo do estudo foram excluídos. A amostra final foi composta por oito artigos. De acordo com a literatura científica, os principais fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares em estudantes de enfermagem são o sobrepeso, obesidade, sedentarismo, o consumo diário de bebida alcoólica, cigarro e drogas ilícitas, sonolência diurna excessiva, estresse, ansiedade, depressão, histórico familiar para hipertensão arterial, doença arterial coronariana e diabetes *mellitus*, prática insuficiente de atividade física, alimentação inadequada, sobrecarga de atividades e dislipidemia. Conclui-se que os estudantes de enfermagem estão propensos a desenvolverem doenças cardiovasculares, visto que apresentam hábitos de vida inadequados. Faz-se necessário a realização da promoção da saúde por meio de ações educativas que sensibilizem esta população sobre as mudanças no estilo de vida. Ressalta-se a importância da realização de novas pesquisas sobre a temática abordada, devido a escassez de estudos.

---

<sup>1</sup> Mestranda em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri - URCA. Bolsista de mestrado da Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico - FUNCAP. E-mail: [simonylavor21@gmail.com](mailto:simonylavor21@gmail.com).

<sup>2</sup> Mestranda em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri - URCA. Bolsista de mestrado da Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico - FUNCAP. E-mail: [karol.alves@urca.br](mailto:karol.alves@urca.br)

<sup>3</sup> Docente permanente do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. E-mail: [ana.parente@urca.br](mailto:ana.parente@urca.br)

<sup>4</sup> Docente permanente do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. E-mail: [celida.oliveira@urca.br](mailto:celida.oliveira@urca.br).

**Descritores:** Doenças cardiovasculares; Estudantes de enfermagem; Fatores de risco.

**Apoio/Auxílio Financeiro:** Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico - FUNCAP